



PROGRAMME DE FORMATION

Gestes Qui Sauvent

PROFIL DU STAGIAIRE

Cet enseignement s'adresse à toute personne âgée au minimum de 10 ans souhaitant ou ayant la nécessité d'acquérir la capacité à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes qui sauvent.
Elle se déroule sur une durée de 2h.
15 stagiaires maximum par formateur.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Sur le terrain, après avoir suivi la sensibilisation aux « **gestes qui sauvent** », le participant sera capable :

D'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition.

D'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114) ;
de reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.

De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie de mettre une victime dans une position d'attente adéquate

PROGRAMME

Protection.
Alerte.
La victime qui parle et se plaint.
Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant.
Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).
La victime qui a perdu connaissance et respire.
La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas.