

FORMATION PSC

Premiers Secours Citoyen

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public âgé de 10 ans minimum

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Durée : 7 heures

Participants : 7 à 10 participants

Attestation : Certificat de compétence

Actualisation : aucune

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Évaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

PLANIFICATION

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp31.fr

OBJECTIFS

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne de secours et d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire
- La mettre en PLS

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

- Identifier l'obstruction aiguë des voies aériennes totale ou **partielle**
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HÉMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

RENSEIGNEMENTS

UDSP31
6 Boulevard Déodat de Séverac – 31770 COLOMIERS
SIRET : 38996699500059- Code APE : 8559B
Exonéré de TVA

E-mail udsp31@gmail.com

Téléphone 05 62 13 20 22 - 06 99 43 40 88

Site Web www.udsp31.fr

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Occitanie sous le numéro : 73310177331

Renouvellement agrément préfectoral en date du 28/02/2023

N° agrément FNSPF : AN75-PSC-025-2024-27

Numéro de référencement Data-dock : 0037555

Certification Qualiopi : CPS RNCQ 0548