

Atelier SOPHROLOGIE

A SAINTE-FOY-DE-PEYROLIERES

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : mardis
- Du : 10/03/2026 au 28/04/2026
- De : 14h30 à 16h15
- A : salle Annexe 1852-4 avenue du 8 mai 1945 (à côté de la mairie) 31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIERES

Inscriptions

- Avant le : 16/02/2026
- Auprès de : Virginie POLLESEL
- Soit par téléphone au : 06 71 01 22 32
 - Soit par mail : virginie.pollesel.sophrologue@gmail.com

Renseignements complémentaires

- Auprès de Izabel JEGAT, coordinatrice Prévention Séniors - Centre Intercommunal d'Action Sociale au : 05 61 91 94 96 / 06 14 80 15 33
- Auprès de Nadège SOUBIRAN, référente M2P au : 06 18 46 36 98

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR BIEN
VIEILLIR**

Carsat Retraite
Midi-Pyrénées
Santé
famille
retraite
services

sa
santé
famille
retraite
services
Midi-Pyrénées Nord

agirc-arrco
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

sa
santé
famille
retraite
services
Midi-Pyrénées Sud