



ITINÉRAIRE

Les bords de la Garonne à Cazères

CŒUR DE GARONNE GOURMAND ET SECRET

Par Marie-Paule Zierski - Photos: Franck Tremblay

Toulouse est à une trentaine de minutes de route, et les Pyrénées sont toutes proches: entouré de terres cultivées, le territoire Cœur de Garonne s'étend au sein d'une nature abondante et variée. Avec 300 km de sentiers balisés, dont le GR86 et le GR861 Via Garona, les possibilités de balades sont nombreuses. Sans compter les voies vertes qui favorisent l'itinérance à vélo et les chemins adaptés à la randonnée équestre. Découvertes patrimoniales, haltes gourmandes, bons plans producteurs: en route pour un circuit découpé en 5 grandes étapes emblématiques!

AU VILLAGE DE SAINT-ELIX-LE-CHÂTEAU À CAZÈRES-SUR-GARONNE, ENTRÉE EN MATIÈRE ET EN GOURMANDISE

En venant de Toulouse, la sortie 21 sur l'A64 permet d'accéder au village de Saint-Elix-le-Château, dont le château Renaissance, ancienne demeure du marquis de Montespan, en est l'édifice emblématique. Aujourd'hui privé, on peut l'entrevoir de la grille



Saint-Elix-le-Château



Le marché de Cazères et sa halle, dans le style de l'époque « glorifié par Eiffel ».



Le marché de Cazères



Église Notre-Dame de l'Assomption à Cazères

de son parc. Une jolie boucle de 17 km, se faisant à vélo, permet de découvrir la commune, baignée par la Louge et située sur l'ancienne voie romaine. Cap vers le sud pour quitter l'autoroute à la première sortie et atteindre Cazères, au confluent de la Garonne et du Volp. Avant d'arriver en ville, faites un petit détour par l'élevage Vaccari: les vaches takumi sont issues d'un croisement entre le bœuf wagyu et une race bovine bouchère française. Les bêtes, qui paissent dans les prairies commingeoises, donnent une viande fine et tendre, à l'empreinte de persillée inégalée. Des colis sont disponibles sur l'exploitation en vente directe. Ancienne ville batelière et Jacquaire, Cazères-sur-Garonne possède un joli centre historique autour de son église en briques érigée à la fin du XIV^e siècle, Notre-Dame de l'Assomption. Le samedi matin, un marché d'artisans et de producteurs locaux s'étend sous les halles et dans les rues environnantes. Canard du Sud-Ouest, tresses d'ail violet, fromage de brebis, pains et pâtisseries régionales... côtoient des plats cuisinés inspirés de recettes authentiques, parfois exotiques (des spécialités syriennes ou antillaises, par exemple), mais toujours faits maison. Déambulez ensuite dans les rues médiévales alentour, avant de pique-niquer sur les bords verdoyants de la Garonne ou de déguster la cuisine traditionnelle et raffinée du restaurant Océbon (ouvert le midi du lundi au vendredi).





Musée de la faïence

MARTRES-TOLOSANE, CITÉ DE LA FAÏENCE ET DE LA BELLE ET BONNE ASSIETTE

De Cazères, dirigez-vous vers l'ouest par la route. Une dizaine de minutes plus tard, vous atteindrez Martres-Tolosane, petite cité médiévale circulaire au piémont des Pyrénées. Si vous êtes à vélo, suivez la Trans-Garona cyclable. Dans tous les cas, vous devriez passer devant la Maison Castet (voir p.18), l'ancien café de la gare devenu une table gastronomique courue. Connue pour ses faïenceries, la petite ville a conservé tout un patrimoine autour de la céramique. Installé dans les locaux de l'office du tourisme, le Musée de la faïence présente une belle collection de faïences anciennes de différents styles, motifs, époques et représentations. Si toutes ces assiettes vous ont ouvert l'appétit, filez à La Guérite du village ! Installez-vous en terrasse, ou bien dans l'une des pièces de ce confortable restaurant au décor bohème chic, où se mêlent harmonieusement de jolis meubles chinés. La cuisine locale et faite maison est servie, avec le sourire, dans d'élégantes assiettes rétro dépareillées. Une courte sélection de vins locaux permet d'accompagner les plats. Mention spéciale au « comptoir des desserts » qui s'alignent sur le bar : des cookies épais et moelleux de différents parfums côtoient une farandole de tartes et gâteaux aux saveurs variées, tous plus appétissants les uns que les autres. Dans le périmètre d'influence de Martres-Tolosane, le petit village de Marignac-Laspeyres, situé à 5 km, est une halte tranquille. Les tables installées à l'ombre en dessous de l'église sont idéales pour pique-niquer avec vue sur les Pyrénées. En déambulant autour, on repère de nombreuses traces du passé faïencier de ce village aux noms de rue évocateurs (rue des faïenciers). Des plaques indiquent aussi d'anciennes faïenceries... C'est dans ce village que commence réellement l'histoire de la faïence de Martres-Tolosane. Les carrières de terre argileuse dans ce petit village isolé constituent la matière première pour confectionner la faïence ainsi que le bois qui permet de lancer les grands feux.



La Guérite du village



Salle d'exposition du Grand Presbytère à Martres-Tolosane



L'église de Marignac-Laspeyres



Vue depuis le jardin du Picon - Le Fousseret



Église Saint-Barthélemy à Savères



Tournesols à Castelnau-Picampeau

DU FOUSSERET À SAVÈRES, DES PAYSAGES VALLONNÉS ÉMAILLÉS DE PETITS VILLAGES TYPIQUES

Direction le nord, en empruntant des routes bordées de platanes sur de longues distances. Alternant avec les arches formées par le feuillage, des coteaux verdoyants traversent de magnifiques champs de tournesols. Un arrêt au Fousseret permet de s'attarder sur l'architecture de cet ancien « castrum » (ou castelnau), c'est-à-dire un château doublé d'un village fortifié. À voir : le site du Picon, où se dresse l'église Saint-Pierre-aux-Liens, de style gothique. De la place qui la domine, un magnifique panorama s'ouvre sur la chaîne des Pyrénées par temps clair. Les ruelles médiévales bordées de vieilles maisons à colombages convergent vers la halle centrale, où un marché gourmand d'exception a lieu chaque premier dimanche du mois (sauf en janvier et août). En sortant du village, passez par Castelnau-Picampeau. Curiosité locale, une table d'orientation insolite, un peu en retrait de la route, mentionne tous les « Castelnau » du Sud-Ouest. Chaque lundi matin en juillet et août, une halte au marché de producteurs locaux de Casties-Labrande s'impose. Situé sur le camping, il est ouvert à tous, campeurs ou non. Remplissez vos paniers de légumes bio, fruits de l'été, fromages, yaourts et autres spécialités au lait de chèvre. Le miel est garanti ultra local ! Poursuivez vers Sajas, remarquez le clocher fortifié où s'alignent 4 clochetons, et Savères, riche d'un superbe patrimoine architectural.

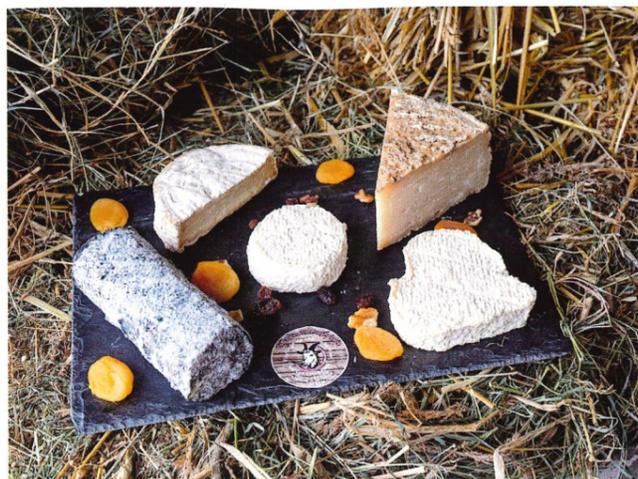


Champ de tournesols, avec l'église Saint-Martin de Sajas en arrière-plan



RIEUMES ET SES ENVIRONS : ADRESSES GOURMANDES CONFIDENTIELLES !

Ancienne place forte commerciale pour les denrées alimentaires, la ville de Rieumes est restée une cité accueillante. Sa place centrale, parfois animée par des concerts ou autres manifestations, est bordée de cafés et de boutiques. Parmi elles, Le petit grain mérite absolument une visite. Élodie a repris le flambeau de ses parents, qui ont créé cette cave de vins et spiritueux il y a 30 ans. Diplômée de Supagro à Montpellier, la jeune femme propose une sélection de 350 vins de 110 vigneron indépendants, amoureux de leur terroir. Mais aussi des rhums, des whiskys, des bières... Des animations et dégustations sont organisées tout au long de l'année. Qui dit vin, dit fromage... Rendez-vous à Plagnole et sa « chèvre'rit », où le lait de 90 biquettes sert à produire un assortiment de bûches, tommes et camemberts de chèvre. Sur l'exploitation sont élevées aussi 250 vaches de la race blonde d'Aquitaine et 9 000 poules pondeuses bio. Poursuivez la magnifique route vallonnée jusqu'à Forgues, qui jouxte le Gers. Belle surprise... Des champs de lavande s'étendent sur les coteaux et une délicieuse odeur monte dans l'air. La distillerie est au bord de route : un très bon plan pour vous procurer des eaux florales et huiles essentielles bio de lavande, mais aussi de verveine citronnée pour tous usages, y compris alimentaires. Si vous aimez la bière, Lahage et Beaufort abritent aussi deux micro-brasseries tenues par des passionnés : la brasserie du court-circuit et la brasserie Ferme du Noble.



Fromages de la Chevre'rit à Plagnole



L'Hôtel du Midi à Rieumes



Récolte des fleurs de la Ferme équestre des lavandes à Forgues



La guinguette estivale de la Bierataise à Bérat

POUCHARRAMET ET BÉRAT, ENCORE DU CHOIX !

Baigné par le Touch et la Bure, Poucharramet est un village de briques typiques. Son café culturel, La maison de la Terre, est un des co-organisateur de Cœur Estival, un festival itinérant qui propose en été des rendez-vous culturels et festifs sur le territoire Cœur de Garonne. Le programme des réjouissances, très éclectique, est pensé pour un large public : concerts, spectacles, marché d'artisans et producteurs, visite à la ferme... Engagée dans le soutien des producteurs locaux, la Maison de la Terre propose des menus à base de produits bio et locaux. À Bérat, les « randonnées équi'tables » permettent de découvrir la gastronomie locale à travers le tourisme équestre. Les repas faits maison sont cuisinés, là encore, avec des produits frais, locaux et bio. Chez Mademoiselle Safran, c'est tout l'univers de cette précieuse épice qui est à l'honneur. Après la visite de l'exploitation, n'oubliez pas de passer par la boutique qui propose la vente de pur Safran et de préparations culinaires à base de safran. Bâtie en pleins champs, la guinguette de la bière artisanale La Bérataise, ouverte uniquement l'été, est sans doute une agréable occasion de vous rafraîchir avant de terminer cette boucle touristique et gourmande.

Office de Tourisme intercommunal Cœur de Garonne

13 rue de la case, 31220 Cazères
Place Henri Dulion 31220 Martres Tolosane
2 place du marché à la Volaille 31370 Rieumes
Tél. : 05 61 91 94 96 - www.tourismecoeurdegaronne.com
[instagram.com/tourismecoeurdegaronne](https://www.instagram.com/tourismecoeurdegaronne)
[facebook.com/TourismeCoeurdeGaronne](https://www.facebook.com/TourismeCoeurdeGaronne)

CARNET D'ADRESSES EN CŒUR DE GARONNE Pour poursuivre l'aventure...

- BÉRAT -**
Dolce et cabane
Hébergement insolite dans les arbres pour ceux qui cherchent à s'évader dans l'extraordinaire.
425 chemin des Vignes
Tél. : 06 88 10 11 51
www.dolce-et-cabane.com
- POUCHARRAMET -**
Galerie Ousmane Dermé
Découvrez l'atelier et les œuvres uniques d'Ousmane Dermé qui crée des sculptures en bronze jouant avec les lignes et les formes.
4 chemin de Temple
Tél. : 06 87 41 20 51
ousmanederme-sculpteur.com
- Randonnées équi'tables**
À seulement 40 kilomètres de Toulouse, venez faire le plein de campagne en parcourant, à cheval, le territoire authentique et chaleureux du Savès.
2877 chemin du Pouy de Touges
Tél. : 06 84 35 18 54
www.randonnees-equi-table.fr
- GRATENS -**
La briqueterie Barthe
Si vous cherchez du carrelage en terre cuite, ardoise ou pierre naturelle et fabriqué en France, vous êtes au bon endroit !
Route de Marignac
Lieu dit Péchédès
Tél. : 05 61 98 51 01
www.barthe.fr
- LUSSAN-ADEILHAC -**
L'atelier Adeilhac
Dans son atelier, un ancien bureau de poste de village, Sandrine Verdier propose des stages de modelage et de sculpture. Partez à la découverte de l'art du modelage.
155 route du Fousseret
Tél. : 06 21 56 78 99
[instagram.com/sandrine.verdier](https://www.instagram.com/sandrine.verdier)
- MARTRES-TOLOSANE -**
Biscuiterie familiale Vital Ainé
La biscuiterie traditionnelle Vital Ainé perpétue depuis 1836 de délicieuses recettes de famille avec une devise : proposer des pâtisseries au goût authentique comme à la maison !
901 chemin de Mouliès
Tél. : 05 61 98 80 05
www.vital-aine.com
- BODÉLICES ET LABODÉLICES**
À Poucharramet, Bodélices est la nouvelle épicerie pâtisserie de ce charmant village. Avec Labodélices, suivez des cours de cuisine sucrés...
6 rue du Vignier de Saint-Jean
Tél. : 05 62 20 58 22
www.labodelices.com
- SAVÈRES -**
Les Carnets d'Alex
Artisan d'art, relieuse-doreuse depuis 20 ans, Alexandra vous propose la création de carnets reliés uniques.
3223 Route de Sajas
Tél. : 06 63 10 87 89
[instagram.com/lescarnetsdalex2](https://www.instagram.com/lescarnetsdalex2)
- SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES -**
Atelier SmArt Céram
L'atelier de Solène Lebre, Smart Céram, propose des cours, des expositions et une boutique en ligne présentant les créations de l'artiste.
14 avenue du 19 mars 1962
Tél. : 06 33 40 59 28
smartceram.jimdofree.com
- SAINT-ÉLIX-LE-CHÂTEAU -**
Le Sourire des Anges
En 2014, Sophie et Stéphane tombent sous le charme de cet ancien chai. Entièrement rénové et entouré d'un magnifique jardin paysager, le lieu propose deux magnifiques gîtes.
16 rue du Lavoir
Tél. : 06 42 50 58 16
www.lesouriredesanges.com