ME & MYSELF!

RESTEZ CONNECTES ■

Désormais, Ansamble-et-moi devient Me And Myself !

Consultez les menus

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualite nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

Suivez l'actualité

Decouvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Ou rendez-vous sur meandmyself.ansamble.fr

Qu'est-ce que l'application Me And Myself ?

Me And Myself est une application mobile qui permet de créer du lien entre le restaurant scolaire, les élèves et les parents.

LES OBJECTIFS

Transparence

- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette
- Interroger les diététiciennes

Partage

- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation et votre restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques
- Recevoir des notifications sur les animations et l'actualité du restaurant

Menus

Qualité produits

Nutri-Score

Actualités

Allergènes

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive

ME AND MYSELF!

Transparence

- Consulter les menus
- Voir les principaux allergènes
- Se renseigner sur la qualité des produits (bio, bbc etc)
- S'informer sur le Nutri-Score de chaque recette

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

UNE MULTITUDE DE SERVICES

Une application ergonomique et intuitive

Personnalisation

- Paramétrer son compte
  Les parents ont accès aux informations de leur contrat pour chacun de leurs enfants.

  Une rubrique « Besoin d'aide » et « Contactez-nous » sont accessibles pour tout questionnement ou problème.

Partage

- Recevoir des informations spécifiques à votre établissement
- Consulter, via les actualités, des contenus sur l'alimentation du restaurant, des recettes, des astuces et des activités ludiques

ME AND MYSELF!

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les étapes

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Ou rendez-vous sur meandmyself.ansamble.fr

1

Créer son compte

Les étapes

2

Cliquer sur menu

3

Vous n'avez pas ajouté de fiche

AJOUTER UNE FICHE

Ajouter une fiche

Mon profil | Mes enfants | Mes préférences | Besoin d'aide? | Contactez-nous | Déconnexion

4

Cliquer sur mes enfants

5

+ CRÉER UNE FICHE ENFANT

Créer une fiche enfant

Les étapes

6

Renseigner la ville de l'école
ou le code postal

Enregistrer

7

Renseigner le niveau scolaire
Et le prénom

Enregistrer

Les étapes

8 Menus

Exemple : 3 enfants
Sur 3 écoles différentes

Menus par semaine

Prénom enfant et école

meandmyself.ansamble.fr/repas

ME AND MYSELF ! | Menus | Actualités | Mon compte

Consulter les menus

ECO.MAT.COLLINE AUX ENFANTS **Amélie** | CLSH LAGARDELLE SUR LEZE **Lisa** | ECOLE GARIDECH **Alexandre** | + CRÉER UNE FICHE ENFANT

25 avr. - 01 mai S 17 | 02 mai - 08 mai S 18 | 09 mai - 15 mai S 19 | 16 mai - 22 mai S 20 | 23 mai - 29 mai S 21 | 30 mai - 05 juin S 22 | 06 juin - 12 juin S 23 | 13 juin - 19 juin S 24 | 20 juin - 26 juin S 25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE	PIQUE-NIQUE
HORS D'OEUVRE Radis beurre	HORS D'OEUVRE Cake aux légumes	HORS D'OEUVRE Tomate à la croque	HORS D'OEUVRE Carotte râpée vinaigrette	HORS D'OEUVRE Radis beurre
PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes.	PLAT PRINCIPAL Oeuf dur mayonnaise	PLAT PRINCIPAL Jambon blanc Oeuf dur mayonnaise	PLAT PRINCIPAL Cake aux légumes.	PLAT PRINCIPAL Rôti de dinde froid Oeuf dur mayonnaise
GARNITURE Chips	GARNITURE Chips	GARNITURE Chips	GARNITURE Chips	GARNITURE Salade de riz tomate concombre
FROMAGE/LAITAGE Gouda	FROMAGE/LAITAGE Emmental	FROMAGE/LAITAGE Emmental	FROMAGE/LAITAGE Camembert	FROMAGE/LAITAGE Saint paulin
DESSERT Compote de pomme coupelle	DESSERT Compote de poires coupelle	DESSERT Compote pomme fraise coupelle	DESSERT Pomme	DESSERT Banane Bio

TÉLÉCHARGER LE MENU DE LA SEMAINE

Les allergènes

1 Menus

2 Cliquer sur un plat pour visualiser les allergènes

3 Visualisation Nutri-score et allergènes

ME AND MYSELF!

Bon lancement !

Ansamble

UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE