















du Lundi 26 Septembre au Vendredi 30 Septembre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi 26 Septembre	Mardi 27 Septembre	Mercredi 28 Septembre	Jeudi 29 Septembre	Vendredi 30 Septembre
Betteraves à l'échalote vinaigrette *****	Salade de soja et carottes sauce soja *****	Samoussa haricots rouges et petits légumes *****	Salade de soja et carottes sauce soja *****	Salade de maïs en vinaigrette *****
Paupiette de veau jus au thym *****	Poulet rôti à l'estragon *****	Sticks de colin pané au citron *****	Parmentier de polenta au boeuf gratiné *****	Paupiette de poisson blanc sauce américaine *****
Flageolets à la tomate *****	Poêlée de légumes aux épices *****	Pommes paillason *****	*****	Semoule *****
*****	Liégeois au chocolat *****	*****	Camembert *****	*****
Dés de melon et pastèque *****	*****	Banane BIO *****	*****	Yaourt nature sucré *****

Liste des 14 allergènes principaux par recette

ÉCOLE DE SAINTE FOY

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 26 Septembre - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote vinaigrette					X							X		
Paupiette de veau jus au thym	X	X								X				
Flageolets à la tomate									X			X		
Dés de melon et pastèque														
Mardi 27 Septembre - Déjeuner														
Salade de soja et carottes sauce soja		X								X				
Poulet rôti à l'estragon	X	X												
Poêlée de légumes aux épices														
Liégeois au chocolat	X									X				
Mercredi 28 Septembre - Déjeuner														
Samoussa haricots rouges et petits légumes		X							X	X		X		
Sticks de colin pané au citron		X		X										
Pommes paillason														
Banane BIO														
Jeudi 29 Septembre - Déjeuner														
Salade de soja et carottes sauce soja		X								X				
Parmentier de polenta au boeuf gratiné	X								X	X				
Camembert	X													
Vendredi 30 Septembre - Déjeuner														
Salade de maïs en vinaigrette					X							X		
Paupiette de poisson blanc sauce américaine	X	X	X	X			X							
Semoule		X												
Yaourt nature sucre	X													