















Semaine du 26/06/22 au 03/07/22

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
D E J U N E R	betterave	carottes rapées	concombre et tomate	taboulé	saucisson sec		
	hachis parmentier	spaghettis carbonara	haut de cuisses	boulette de bœuf	beignet de poisson		
	salade verte	salade verte	rosti pdt	gratin courgette	haricot beurre		
	fromage blanc	fruit	crème vanille	flan caramel	glace		
D I N E R							

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 27 Juin - Déjeuner</b>														
Betteraves persillées natures														
Hachis Parmentier	X	X	X		X				X					
Salade verte					X							X		
Fromage blanc au sucre	X													
<b>Mardi 28 Juin - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Spaghetti à la Carbonara	X	X												
Salade verte					X							X		
Fruit d'Été														
<b>Mercredi 29 Juin - Déjeuner</b>														
Concombre et tomate en vinaigrette					X							X		
Haut de poulet rôti au jus	X													
Pom'Rösti aux oignons	X	X							X					
Crème dessert saveur vanille	X													
<b>Jeudi 30 Juin - Déjeuner</b>														
Taboulé à l'oriental		X												
Boulettes de boeuf au paprika	X	X			X					X				
Gratin de courgettes	X	X												
Flan vanille caramel	X													
<b>Vendredi 01 Juillet - Déjeuner</b>														
Beignets de poisson au citron		X		X						X				
Haricots beurre														
Glace vanille chocolat	X													