



## Retour de la Sophrologie avec l'association

### Notre bulle Sophro à la mairie de Sainte Foy de Peyrolières !!



**Vous êtes les bienvenus si vous voulez découvrir la sophrologie Caycédienne ou si vous avez besoin d'une pause, d'un moment bien à vous, rien que pour vous !**

**Une pause douce, et bienveillante pour vous accueillir dans la détente, comme une bulle, une parenthèse dans notre quotidien, pour plus de sérénité. Pour aborder la vie plus agréablement grâce à la méthode. A des tarifs tous doux de group**

#### EN GROUPES ET EN PRIVE –ACCOMPAGNEMENT ADAPTE A TOUS de 7 à 97 ans

**Je vous propose plusieurs créneaux à tarif de groupe, le mercredi soir et les samedi matin dans la salle qui se situe derrière la mairie.**

**Séances collectives de 6 personnes max pour un moment de détente et de lien pour se rencontrer dans la convivialité.**

**-Et de rendez-vous individuels pour des séances plus personnelles adaptées à vos besoins.**

**-Possibilités en salle, à domicile ou en visio sans aucun souci.**

**Pour cela n'hésitez pas à me contactez-moi au 06 07 85 62 37 rendez-vous seulement pour organisation**

**Ou mail : [sophrologue31notrebulle@laposte.net](mailto:sophrologue31notrebulle@laposte.net)**

**Je serais heureuse de vous renseigner et de partager avec vous en toute discrétion, le secret professionnel étant respecté dans le cadre de la sophrologie.**

**Pour en savoir plus sur le but de l'association Cliquez [LIEN de presentation de la sophrologie pour asso.docx](#)**

**Mon site est en cours**