



## Sophrologie avec l'association

### Notre bulle Sophro à la mairie de Sainte Foy de Peyrolières !!



**Vous êtes les bienvenus si vous voulez découvrir la sophrologie Caycédiennne ou si vous avez besoin d'une pause, d'un moment bien à vous, de la détente rien que pour vous !**

**Une pause douce, et bienveillante pour vous accueillir dans la détente, comme une bulle, une douce parenthèse bienveillante dans notre quotidien, pour plus de sérénité. Pour aborder la vie plus agréablement grâce à la méthode.**

#### EN GROUPES ET EN PRIVE –ACCOMPAGNEMENT ADAPTE A TOUS de 7 à 97 ans

**Je vous propose plusieurs créneaux à tarif de groupe, le mercredi soir et les samedi matin dans la salle qui se situe derrière la mairie.**

**Séances collectives de 6 personnes max pour un moment de détente et de lien pour se rencontrer dans la convivialité. . A des tarifs tous doux de groupe.**

**-Et de rendez-vous individuels pour des séances plus personnelles adaptées à vos besoins spécifiques.**

**-Possibilités en salle, à domicile ou en visio sans aucun souci.**

**Pour cela n'hésitez pas à me contactez-moi au 06 07 85 62 37 sur rendez-vous seulement.**

**Ou mail : [sophrologue31notrebulle@laposte.net](mailto:sophrologue31notrebulle@laposte.net)**

**Je serais heureuse de vous renseigner et de partager avec vous en toute discrétion, le secret professionnel étant respecté dans le cadre de la sophrologie.**

**Pour en savoir plus sur le but de l'association Cliquez [LIEN de presentation de la sophrologie pour asso.docx](#)**

**Mon site est en cours**