

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées aux agrumes					X							X		
Filet de colin sauce safranée	X	X		X	X									
Riz au four														
Kiwi														
Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
Nuggets de volaille sauce cocktail	X	X	X		X							X		
Tarte aux poireaux	X	X	X											
Bouquets de brocoli														
Tomme noire	X													
Mercredi 29 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne			X		X				X			X		
Rôti de boeuf sauce moutarde	X	X			X							X		
Pommes noisettes														
Salade de fruits d'Hiver														
Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
Tartiflette	X								X			X		
Clémentine Corse														
Yaourt nature sucré	X													
Vendredi 31 Janvier - Déjeuner														
Salade Coleslaw			X		X							X		
Filet de colin pané au citron		X		X										
Haricots verts à l'échalote														
Tarte fine aux pommes		X												