

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Janvier - Déjeuner														
Emincé d'endives aux agrumes					X							X		
Boulettes d'agneau sauce piquante	X	X			X					X		X		
Semoule		X												
Crème aux spéculoos	X	X	X											
Mardi 14 Janvier - Déjeuner														
Hachis parmentier	X	X			X					X				
Salade verte					X							X		
Le Carré (fromage fondu)	X		X											
Orange														
Mercredi 15 Janvier - Déjeuner														
Cervelas en vinaigrette					X							X		
Sauté de dinde sauce Montboissier	X	X			X									
Choux de Bruxelles														
Petit moulé saveur noix	X					X								
Jeudi 16 Janvier - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
Choucroute garnie		X								X				
Banane														
Crème à la vanille	X		X											
Vendredi 17 Janvier - Déjeuner														
Lentilles en vinaigrette					X							X		
Filet de colin meunière	X	X	X	X										
Fondue d'épinards														
Crepe au sucre	X	X	X											