

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Janvier - Déjeuner														
Betteraves aux pommes					X							X		
Filet de colin sauce Nantua	X	X		X			X	X						
Coudes		X												
Clémentine Corse														
Mardi 07 Janvier - Déjeuner														
Potage de potiron														
Boeuf Bourguignon	X	X	X		X									
Pomme de terre vapeur														
Camembert	X													
Mercredi 08 Janvier - Déjeuner														
Salade de mâche, orange et noix					X	X						X		
Petit salé aux lentilles									X			X		
Riz au lait vanillé	X													
Jeudi 09 Janvier - Déjeuner														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Haché au veau moutarde à l'ancienne	X	X	X		X							X		
Céleri braisé	X								X					
Salade de fruits d'Hiver														
Vendredi 10 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées en vinaigrette					X							X		
Filet de lieu noir sauce curry	X	X		X	X									
Poêlée de légumes d'Hiver														
Crème dessert au chocolat	X									X				