















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Novembre - Déjeuner														
Assiette de rosette et ses condiments	X				X							X		
Filet de colin meunière	X	X	X	X										
Fondue de poireaux														
Pomme golden														
Mardi 05 Novembre - Déjeuner														
Betteraves aux noix					X	X						X		
Sauté de bœuf mironton		X			X							X		
Pommes de terre vapeur														
Camembert	X													
Mercredi 06 Novembre - Déjeuner														
Cassoulet Albigeois		X								X				
Yaourt nature sucré	X													
Compote de fruits														
Jeudi 07 Novembre - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
Haché au veau poêlé au jus	X	X	X											
Riz au four														
Vache qui rit	X													
Vendredi 08 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées en vinaigrette					X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Petits pois ss sel														
Pruneaux au sirop														