



L'Association Sainte Foy Sport et Loisirs vous propose pour 2020-2021:

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H-10H					GYM DOUCE Avec Jonathan
10H-11H			YOGA Avec Claudine		Renforcement musculaire Avec Jonathan
16H30-17H30	DANSE (MS à CP) Avec Cécile	DANSE (CE1 à CM2) Avec Cécile		HIP HOP (à partir de 6 ans) Avec Cécile	
18H-19H	Renforcement musculaire Avec Jonathan			PILATES Avec Marine	
19H-20H	CARDIO Avec Jonathan			POSTURAL BALL Avec Marine	
20H-21H				BODY BALANCE Avec Marine	

Renseignements et inscriptions par mail: saintefoysportetloisirs@gmail.com

Ou sur notre site internet: sainte-foy-sport-et-loisirs.e-monsite.com

Bonne année sportive!!