





PROGRAMME Sainte Foy Sport et Loisirs 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 <p>DANSE (PS à GS) avec Cécile 16h30-17h30</p>	 <p>GRS avec Cécile 16h30-17h30</p>		 <p>DANSE (CP à CM2) avec Cécile 16h30-17h30</p>
	 <p>YOGA avec Claudine 18h00-19h00</p>		<p>PILATES avec Marine 18h-19h</p> 
		<p>POSTURAL BALL avec Elodie 19h-20h</p> 	<p>YOGA Dynamique avec Marine 19h-20h</p> 
		<p>PILOXING avec Elodie 20h-21h</p> 	<p>CARDIO COMBAT avec Marine 20h-21h</p> 

Suivez-nous sur :  [saintefoysportetloisirs](https://www.instagram.com/saintefoysportetloisirs)

 Sainte Foy Sport et Loisirs

Mail: saintefoysportetloisir@yahoo.com

Site internet: sainte-foy-sport-et-loisirs.e-monsite.com